



2010
1^{ER} SEMESTRE

Séminaires
Développement
& Carrières

Connaissance de soi >> Evaluation >> Positionnement

L'expertise de spécialistes au service de votre développement professionnel

L'Association des Anciens CELSA vous propose un nouveau programme qui vous permet d'aborder différentes thématiques liées au marketing de soi. Les sessions, limitées en nombre de participants, sont conçues pour répondre aux besoins spécifiques de chacun, en recherche d'emploi ou souhaitant orienter ses choix d'évolution.



Olivier Colson, consultant en management et créateur de l'outil 5 W. Expert en mobilité professionnelle, Olivier Colson intervient auprès de grandes entreprises françaises, comme de particuliers, ou encore auprès de Sciences Po Carrières. Il dirige son propre cabinet de conseil.

S'ÉVALUER POUR CRÉER SON ENTREPRISE

Évaluer l'adéquation entre son projet et sa personnalité (reprise, création d'entreprise ou activité d'indépendant). Séminaire animé par Olivier Colson

> Objectifs

Mieux se connaître et mieux évaluer son potentiel entrepreneurial.

> Déroulement

Entretiens individuels organisés en deux temps : questionnaire interactif d'évaluation et de personnalité, suivi d'un entretien personnalisé.

> **Vendredi 29 janvier 2010, sur rendez-vous, de 16h30 à 20h15 ou vendredi 7 mai 2010, sur rendez-vous, de 16h30 à 20h15 au CELSA.**

Tarif adhérent : 65 €.

Tarif non-adhérent : 130 €.

Séances ouvertes à tous les diplômés du CELSA ayant une première expérience professionnelle. Nombre de participants limité à 5 par séance.

Nouveau

CONNAITRE L'ASSESSMENT CENTER

Découvrir la méthodologie de l'Assessment Center en France

Séminaire animé par Nathalie Cronjäger



Nathalie Cronjäger
Psychologue
de formation et
consultante en
assessment.

Experte en évaluation comportementale, Nathalie Cronjäger intervient depuis plusieurs années auprès de grandes entreprises françaises et internationales pour des missions d'assessment de détection de hauts potentiels et de développement. Aujourd'hui, elle occupe une fonction de Consultante en Assessment à Paris au sein du Cabinet Arnava.

> Objectifs

Comprendre les mécanismes et les leviers d'évaluation du Capital Humain en entreprise.

> Déroulement

Un séminaire d'une durée de 3 heures qui présente les principes essentiels de l'Assessment Center. La présentation abordera les grands fondements de cette méthode d'évaluation, ses finalités, sa validité mais également son utilisation de plus en plus fréquente en entreprise. En outre, la notion de « potentiel » cognitif, comportemental et émotionnel sera développée. Enfin, les résistances à la méthode d'assessment seront évoquées.

> **Vendredi 5 mars, de 17h à 20h**
ou **vendredi 2 avril, de 17h à 20h**
ou **samedi 12 juin, de 9h à 12h15**
au CELSA.

> Tarif adhérent : 37 €.
27 € pour les jeunes diplômés.
> Tarif non-adhérent : 75 €.

Nombre de participants limité à 12 personnes.



Olivier Colson,
consultant en
management et
créateur de
l'outil 5 W.
Expert en mobilité
professionnelle,
Olivier Colson
intervient auprès de
grandes entreprises
françaises, comme
de particuliers, ou
encore auprès de
Sciences Po
Carrières. Il dirige
son propre cabinet
de conseil.

S'ÉVALUER DANS SON ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL

Évaluer l'adéquation entre son environnement professionnel et sa personnalité

Séminaire animé par Olivier Colson

> Objectifs

Mieux se connaître et mieux se "positionner" dans la vie professionnelle.

> Déroulement

Entretiens individuels organisés en deux temps : questionnaire interactif d'évaluation et de personnalité, suivi d'un entretien personnalisé.

> **Vendredi 12 mars 2010, sur rendez-vous de 16h30 à 20h15**
ou **vendredi 9 avril 2010, sur rendez-vous de 16h30 à 20h15** au CELSA.

> Tarif adhérent : 65 €.
> Tarif non-adhérent : 130 €.
Séances ouvertes à tous les diplômés du CELSA ayant une première expérience professionnelle. Nombre de participants limité à 5 par séance.

Evaluation





Pascale Obadia, consultante formatrice en relations humaines, en management et en développement personnel. Pascale Obadia compte près de 20 ans d'expérience et intervient plus particulièrement dans l'accompagnement de changements organisationnels, le pilotage d'équipe et le développement de compétences managériales, ou encore dans le cadre de prise de fonction ou de repositionnement professionnel.

GESTION DU STRESS ET DES ÉMOTIONS

Comment faire face quotidiennement aux situations professionnelles génératrices de stress ou de tensions.

Séminaire animé par Pascale Obadia

> Objectifs

Permettre d'anticiper et de prévenir les situations à risque et de savoir utiliser les techniques de gestion du stress pour s'adapter à un environnement professionnel difficile et exigeant.

> Déroulement

Un séminaire d'une durée de 3 heures permettant aux participants d'aborder les outils et techniques de gestion du stress afin d'alléger ou de supprimer les tensions rencontrées au sein de leur environnement. À l'issue de ce séminaire, les participants pourront bénéficier d'une séance de suivi individuel en s'inscrivant directement auprès de Mme Obadia (Tarif additionnel de 30 €).

> **Samedi 30 janvier 2010 de 9h à 12h15**
> **ou samedi 20 mars 2010 de 9h à 12h15**
au CELSA.

> Tarif adhérent : 37 €. 27 € pour les jeunes diplômés.

> Tarif non-adhérent : 75 €.

Séminaire ouvert à tous les diplômés du CELSA. Nombre de participants limité à 12.

ANTICIPATION ET GESTION DES CONFLITS

Comment faire face aux situations de conflits individuelles ou collectives en milieu professionnel.

Séminaire animé par Pascale Obadia

> Objectifs

Permettre de reconnaître et d'anticiper les différents types de conflits et d'analyser ses tendances comportementales en situation de conflit en milieu professionnel.

> Déroulement

Un séminaire d'une durée de 3 heures permettant aux participants d'identifier les vrais risques de conflits et leurs conséquences et de les aider à décrypter les mécanismes de construction des conflits afin d'adopter les comportements nécessaires à leur résolution. À l'issue de ce séminaire, les participants pourront bénéficier d'une séance de suivi individuel en s'inscrivant directement auprès de Mme Obadia (Tarif additionnel de 30 €).

> **Samedi 6 février de 9h à 12h15**
> **ou samedi 5 juin de 9h à 12h15 au CELSA.**

> Tarif adhérent : 37 €. 25 € pour les jeunes diplômés.

> Tarif non-adhérent : 75 €.

Séminaire ouvert à tous les diplômés du CELSA. Nombre de participants limité à 12.

Connaissance de soi





Evelyne Bonleu, psychosociologue et clinicienne de formation.

Evelyne Bonleu compte plus de 15 ans d'expérience dans le conseil en gestion de carrière, le coaching, le soutien psychologique et le conseil en management. Elle est certifiée MBTI et l'utilise depuis plus de 7 ans dans ses interventions auprès d'entreprises nationales et internationales de secteurs variés, ou auprès de l'Association du groupe HEC.

COACHING INDIVIDUEL D'ÉVOLUTION

Dynamiser sa réflexion professionnelle et accompagner ses évolutions à l'aide de l'outil d'analyse MBTI

Séminaire animé par Evelyne Bonleu

> Objectifs

Découvrir les composants de sa personnalité, son potentiel inexploité, mieux comprendre les éléments clés de sa dynamique professionnelle. Le MBTI est l'Indicateur Typologie de Myers-Briggs, indicateur de personnalité le plus utilisé dans le monde.

> Déroulement

Deux séances au total.

- Une 1^{re} séance collective de 3 heures afin d'aborder vos préférences, votre comportement, les échelles du MBTI et la découverte de votre profil et de ses axes d'évolution.
- Une 2^e séance individuelle lors d'un entretien personnalisé avec le consultant, d'une durée de 1 heure.

> **Vendredi 5 février 2010 de 18h à 21h (séance collective) et vendredi 12 février 2010 de 18h à 21h (séance individuelle) ou samedi 13 février 2010 de 9h à 12h15 (séance individuelle) au CELSA.**

> **Samedi 27 mars 2010 de 9h à 12h15 (séance collective) et samedi 10 avril 2010 de 9h à 12h15 (séance individuelle)**

> **Vendredi 4 juin 2010 de 18h à 21h (séance collective) et samedi 19 juin 2010 de 9h à 12h15 (séance individuelle) au CELSA*.**

> Tarif adhérent : 70 € pour les deux séances.

Tarif non-adhérent : 150 € pour les 2 séances. Séminaire ouvert à tous les diplômés du CELSA possédant une première expérience professionnelle. Nombre de participants limité à 10.

* La participation aux deux séances est indispensable.



Kim Ngo, consultante en outplacement au sein du groupe BPI, cabinet international spécialisé en ressources humaines.

Kim Ngo accompagne aujourd'hui des personnes de tous profils et issues de tous horizons dans la réalisation de leur projet professionnel.

RECHERCHE D'EMPLOI

Définir son projet professionnel : bilan, perspectives et plan d'action

Séminaire animé par Kim Ngo

> Objectifs

Permettre aux participants de se positionner sur le marché de l'emploi selon leurs compétences personnelles et professionnelles et de vérifier la cohérence de leurs objectifs avec leur positionnement, pour construire un projet réaliste et élaborer une stratégie d'approche du marché.

> Déroulement

Deux séances collectives de 3 heures chacune au cours desquelles un entretien individualisé pourra être réalisé. Les séances porteront sur les thèmes suivants :

- arrêt sur image ou analyse du parcours professionnel
- facteurs de réussite d'une recherche d'emploi
- fondamentaux et construction d'un projet réaliste

> **Samedi 6 mars 2010 de 9h à 12h et samedi 13 mars 2010 de 9h à 12h au CELSA*.**

> Tarif adhérent : 55 €.

40 € pour les jeunes diplômés.

> Tarif non-adhérent : 110 €.

Séminaire ouvert à tous les diplômés du CELSA, ayant ou non une première expérience professionnelle. Nombre de participants limité à 10.

* La participation aux deux séances est indispensable.

CALENDRIER DES SÉMINAIRES 2010

Séminaires	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
S'évaluer pour créer son entreprise	vendredi 29 janvier				vendredi 7 mai	
Assessment Center			vendredi 5 mars	vendredi 2 avril		samedi 12 juin
Entretiens d'évaluation professionnelle			vendredi 12 mars	vendredi 9 avril		
Gestion du stress et des émotions	samedi 30 janvier		samedi 20 mars			
Anticiper et gérer les conflits		samedi 6 février				samedi 5 juin
Coaching individuel d'évolution		vendredi 5 février (séance collective) vendredi 12 février (séance individuelle) samedi 13 février (séance individuelle)	samedi 27 mars (séance collective)	samedi 10 avril (séance individuelle)		vendredi 4 juin (séance collective) samedi 19 juin (séance individuelle)
Recherche d'emploi			samedi 6 mars (1 ^{ère} séance collective) samedi 13 mars (2 ^e séance collective)			



Association des Anciens Elèves du Celsa
 77, rue de Villiers 92200 Neuilly-sur-Seine
 Tél/fax : 01 47 45 38 40
 Email : contact@anciens-celsa.com
www.anciens-celsa.com

POUR VOUS INSCRIRE :

- Il vous suffit de remplir le bulletin d'inscription intégré à ce document et de nous le retourner avec votre règlement.
- Vous pouvez également télécharger le bulletin sur le site de l'Association www.anciens-celsa.com.

POUR VOUS GUIDER dans votre choix de séminaire, contactez Frédéric Ledien, administrateur de l'Association, au 06 74 02 38 51.

BULLETIN D'INSCRIPTION SEMINAIRES 2010



Nom Prénom Email

Diplôme/Option Promotion FI FC

En poste/Société Fonction

En recherche d'emploi

Je souhaite participer au(x) séminaire(s) suivants :

Evaluation

S'évaluer pour créer son entreprise (Olivier COLSON)

- Vendredi 29 janvier 2010 / 16h30 à 20h15
 Vendredi 7 mai 2010 / 16h30 à 20h15

65 € - Adhérent 130 € - Non adhérent

Entretiens d'évaluation professionnelle (Olivier COLSON)

- Vendredi 12 mars 2010 / 16h30 à 20h15
 Vendredi 9 avril 2010 / 16h30 à 20h15

65 € - Adhérent 130 € - Non adhérent

ASSESSMENT CENTER (Nathalie CRONJAGER)

- Vendredi 5 mars 2010/ 17h à 20h
 Vendredi 2 avril 2010/ 17h à 20h
 Vendredi 12 juin 2010/ 17h à 20h

37 € - Adhérent 27 € - Adhérent jeune diplômé(1) 75 € - Non adhérent.

Connaissance de soi

Gestion du stress et des émotions (Pascale OBADIA)

- Samedi 30 janvier 2010 / 9h00 à 12h15
 Samedi 20 mars 2010 / 9h00 à 12h15

37 € - Adhérent 27 € - Adhérent jeune diplômé(1) 75 € - Non adhérent. Chaque séance collective peut être complétée par une séance de suivi individuel (tarif additionnel de 27 € à verser directement auprès de Mme OBADIA).

Anticiper et Gérer les conflits (Pascale OBADIA)

- Samedi 6 février 2010 / 9h00 à 12h
 Samedi 5 juin 2010 / 9h00 à 12h

37 € - Adhérent 27 € - Adhérent jeune diplômé(1) 75 € - Non adhérent. Chaque séance collective peut être complétée par une séance de suivi individuel (tarif additionnel de 27 € à verser directement auprès de Mme OBADIA).

Coaching individuel d'évolution (Evelyne BONLEU)

- Vendredi 05 février 2010 (séance collective) / 17h30 à 21h et vendredi 12 février 2010 (séance individuelle) / à partir de 17h30
Ou Samedi 13 février 2010 (séance individuelle) / 9h00 à 12h15 (optionnel, en fonction du nombre de participants)
 Samedi 27 mars 2010 (séance collective) / de 9h à 12h15 et samedi 10 avril 2010 (séance individuelle) / à partir de 9h00
 Vendredi 4 juin 2010 (séance collective) / de 17h30 à 21h et samedi 19 juin 2010 (séance individuelle) / à partir de 9h

70 € - Adhérent 150 € - Non adhérent

Positionnement

Recherche d'Emploi (Kim NGO)

- Samedi 6 mars 2010 (1^{ère} séance collective) / de 9h à 12h et Samedi 13 mars 2010 (2^{ème} séance collective) / de 9h à 12h

55 € - Adhérent 40 € - Adhérent jeune diplômé(1) 110 € - Non adhérent

Je joins mon règlement pour séminaires (préciser le nombre de séminaires), pour un montant total de euros.

Règlement par chèque à l'ordre de : Association des Anciens Elèves du CELSA

Association des Anciens Elèves du CELSA 77, rue de Villiers 92200 Neuilly sur Seine
Téléphone/Fax : 01 47 45 38 40 - e-mail : contact@anciens-celsa.com - site : www.anciens-celsa.com

(1) Ayant quitté le CELSA depuis moins de 2 ans.

Aucun désistement ne sera accepté moins d'une semaine avant la date du séminaire, auquel cas la participation financière restera acquise au profit de l'Association.